

# Ik ga spelen in de natuur en neem mee...

Liesbet Van Houtte -12 augustus 2016

Antwerpen telt een reeks leuke speelnatuurterreinen en speelbossen. Kinderen hoeven dus niet ver te gaan om de natuur te ontdekken. Ga voorbereid op ontdekking om te verzekeren dat je speelavontuur een succes wordt.

In Antwerpen is in elk district minstens één natuurspeelsterrein. Zo is er voor elk kind een plekje in de buurt om op avontuur te gaan in de natuur, net zoals in onze kindertijd.

Soms krijgen we wel eens vragen over de veiligheid van deze terreinen. Gevaarlijker dan de plekjes waar wij vroeger speelden zijn ze zeker niet, maar spelen (in de natuur) is nooit volledig zonder risico. Dat maakt het voor kinderen ook net spannend en uitdagend. Ze leren er spelenderwijze om risico's te herkennen en juist in te schatten. Speelnatuur biedt dus een heel waardevolle leerschool.

Wil je voorkomen dat het avontuur eindigt in traantjes, denk dan aan volgende zaken.

## Water

Water is een topper bij kinderen. Het is voor kinderen hét leukste en avontuurlijkste natuurelement dat er bestaat, met eindeloos plezier tot gevolg. Daarom kreeg water een plek op sommige natuurspeelsterreinen, zoals het [Park Van Eden](#) (Wilrijk), de Bremweide (Deurne), het [Hydepark](#) (Hoboken), de Distelhoek (Merksem) en het Hagelbergpark (Berendrecht). Speelwater op de Bremweide in Deurne (foto: Noortje Palmers)

Met volgende voorzorgsmaatregelen kan je gerust zijn dat het wateravontuur leuk blijft:

- Denk eraan: dit is speelwater en **geen zwemwater**. Kinderen mogen hier tot aan de knieën in het water spelen en mogen niet van het water drinken.
- In het water kunnen mogelijk de larven van de [Trichobilharzia ocellata](#) voorkomen. Deze larven kunnen zorgen voor (onschuldige) jeukende bultjes die we kennen als **zwemmersjeuk**. Om dit te vermijden, is het belangrijk om na het speelavontuur te douchen.
- Het kan gebeuren dat er **bloedzuigers** in het water voorkomen. Controleer na het spelen daarom of er geen bloedzuigers op het lichaam aanwezig zijn. Verwijder de bloedzuiger door je vingernagel of een ander plat object tussen het dier en de huid te schuiven. De wond is oppervlakkig en niet gevaarlijk, maar zal eventjes blijven bloeden door de stollingsremmende middelen in het speeksel van het dier en kan ook een beetje jeuken. Niets dat een pleister en een kusje niet op kan lossen.
- **Mee te nemen:** reservekledij, handdoeken, plastic schoeisel en emmertjes en potjes voor meer spelplezier.

## Andere natuurelementen

Ook als er niet in het water wordt gespeeld, houd je best rekening met volgende dingen:

- Denk aan de typische lastpakken zoals **teken, dazen en processierupsen**. Controleer grondig op beten of irritatie – ook in lichaamsholtes en -plooien en de nek aan de haarrand – en behandel zo snel mogelijk met een gepast middel.
- Let op dat kinderen niet zomaar bessen of planten in hun mond stoppen. Niet alles is gegarandeerd eetbaar. Erg giftige soorten worden wel nooit aangeplant op speelterreinen.
- Veel speelnatuurterreinen worden extensief gemaaid. Tussen de hogere beplanting en gras kan daarom ook wel eens stekelig onkruid voorkomen. Denk zelf maar eens terug aan je kindertijd: het is een interessante les voor kinderen om dit onkruid te herkennen en te vermijden.
- Zijn de kinderen jonger dan 7 jaar, zorg dan dat ze altijd in je zicht spelen. Zo kan je snel ingrijpen.
- **Mee te nemen:** voldoende drinkwater, zonnecrème, een EHBO-kit met tekentang, middeltjes tegen insectenbeten en jeuk en pleisters.

Vergeet niet om je afval in de vuilbak te doen. Zo blijft het leuk voor iedereen en vermijd je dat andere kinderen zich verwonden aan rondslingerend zwerfvuil.

Toch een probleem gezien of ongelukje gehad? Meld het altijd aan de infolijn op 03 22 11 333 of [info@stad.antwerpen.be](mailto:info@stad.antwerpen.be). Zo kan de stad maatregelen nemen.